

Згідно календаря змагань на 2022 рік

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Президент «Дніпровської федерації бойових мистецтв.

Комбат самозахист ІСО»



О.М. Рудченко

3 лютого 2022 рік

РЕГЛАМЕНТ

**проведення Відкритого турніру Дніпропетровської області з Комбат
самозахист ІСО, присвячений пам'яті
воїнів-інтернаціоналістів, учасників АТО\ООС**

м. Дніпро

1. Мета та завдання

Відкритий турнір Дніпропетровської області з Комбат самозахист ІСО, присвячений пам'яті воїнів-інтернаціоналістів, учасників АТО\ООС проводиться з метою:

- підвищення рівня здоров'я, фізичного та духовного розвитку населення;
- подальшого розвитку і популяризації Комбат самозахист ІСО в Україні;
- сприяння економічному і соціальному прогресу суспільства;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- формування збірної команди області з Комбат самозахист ІСО для участі в чемпіонаті України;
- пропаганда здорового способу життя, боротьба з наркоманією та дитячою злочинністю, патріотичне виховання молоді, вшанування пам'яті воїнів, загиблих під час бойових дій.

2. Строки та місце проведення змагань

Відкритий турнір Дніпропетровської області з Комбат самозахист ІСО, присвячений пам'яті воїнів-інтернаціоналістів, учасників АТО\ООС проводиться **19 лютого 2022 року** за адресою: **м. Дніпро, площа Академіка Стародубова, 1Д** (спорткомплекс «SMART SPORT»).

3. Програма змагань

8:00 – 9:00 – зважування;
9:00 – 9:40 – нарада представників та суддів;
10:00 – 11:00 – попередні поєдинки;
12:00 – 12:30 – урочисте відкриття змагань;
12:30 – 17:00 – поєдинки, фінали.
17:00 – нагородження, закриття.

4. Керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснює ГО «Дніпровська федерація бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО». Безпосередня відповідальність за підготовку місця та проведення змагань покладається на ГО «Дніпровську федерацію бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО» та головну суддівську колегію.

Склад мандатної комісії:

головний суддя – Мацюк І.А.
заступник головного судді – Цурпіков О.В.
суддя (ринг) – Захаров А.В.
рефері (ринг) – Ткаченко Я.О.

суддя (татамі 1) – Шахов А.С.
рефері (татамі 1) – Денисенко Д.О.
суддя (татамі 2) – Карапетян В.Р.
рефері (татамі 2) – Бучковський Є.В.
головний лікар – Тюпа Є.О.
секретар змагань – Мельниченко Ю.В.
суддя-хронометрист – Цурпіков В.В.

5. Учасники змагань

1. До участі у Відкритому турнірі Дніпропетровської області з Комбат самозахист ІСО, присвяченому пам'яті воїнів-інтернаціоналістів, учасників АТО\ООС допускаються юнаки та дівчата 7-8 р., 9-10 р., 11-12 р., 13-14 р., 15-16 р., 17 р. та дорослі 18 р. і старші.
2. Учасник змагань зобов'язаний мати при собі паспорт спортсмена і документ, що засвідчує особу, медичну страховку.
3. Допускаються збірні команди клубів. Кількість учасників від кожної команди необмежена.

6. Особливості змагань

Система проведення змагань: **олімпійська** – спортсмени зустрічаються між собою за жеребкуванням. Спортсмен, який програв поєдинок, вибуває зі змагань.
Змагання особисті.

Проводяться згідно Правил, затверджених «Всеукраїнською асоціацією бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО», окремо серед чоловіків та жінок.

Час поєдинків: регламентується за віковими групами та має наступний хронометраж:

юнаки та дівчата 7-8 років – 2 раунди х 45 с;
юнаки та дівчата 9-10 років – 2 раунди х 1 хв;
юнаки та дівчата 11-12 років – 2 раунди х 1,5 хв;
юнаки та дівчата 13-14 років – 2 раунди х 1,5 хв \ 3 раунди х 1 хв;
юніори та юніорки 15-16 років – 2 раунди х 1,5 хв \ 3 раунди х 1,5 хв;
юніори та юніорки 17 років – 2 раунди х 2 хв \ 3 раунди х 2 хв;
дорослі 18 років і старші – 3 раунди х 2 хв.

Перерва між раундами – 1 хв, крім лоу комбат – 30 с.

Вагові категорії:

1) «легкий контакт»:

юнаки та дівчата 7-8 років – до 25 кг, до 30 кг, до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, понад 50 кг;

юнаки та дівчата 9-10 років – до 25 кг, до 30 кг, до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, понад 50 кг;

юнаки та дівчата 11-12 років – до 30 кг, до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, понад 50 кг;

юнаки та дівчата 13-14 років – до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

юніорки 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

юніори 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, понад 80 кг;

жінки 18 років і старші – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

чоловіки 18 років і старші – до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 80 кг, до 85 кг, понад 85 кг.

2) «**посилений контакт**»:

юнаки та дівчата 13-14 років – до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

юніорки 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

юніори 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, понад 80 кг;

жінки 18 років і старші – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

чоловіки 18 років і старші – до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 80 кг, до 85 кг, понад 85 кг.

3) «**повний контакт**»:

юніорки 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

юніори 15-17 років – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, понад 80 кг;

жінки 18 років і старші – до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, понад 75 кг;

чоловіки 18 років і старші – до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 80 кг, до 85 кг, понад 85 кг.

Якщо у ваговій категорії менше ніж 3 (три) особи, за узгодженням із представниками команд та рішенням головного судді змагань, найближчі категорії об'єднуються.

Учасники молодшої групи можуть брати участь у змаганнях старшої групи в нижчій на одну позицію ваговій категорії за умови допуску тренером, за

рішенням головного судді змагань (його заступника) і письмовою згодою одного з батьків (піклувальника або тренера, уповноваженого батьками піклувальником).

7. Розділи змагань

РИНГ (повний контакт)

1. К-комбат – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії в повний контакт. Поєдинок проводиться між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари або дострокової перемоги згідно Правил «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено:

- 1) одиночні та серії ударів руками та ногами в голову та корпус;
- 3) одиночні та серії ударів ногами у ноги;
- 4) удари коліном у корпус;
- 5) прихвати кінцівок та клінч (3 секунди);
- 6) кидки з прихватом ноги та підсіканням під опорну ногу;
- 7) кидки з клінчу «скрутки».

В голову допускаються тільки контрольовані удари. Допускаються удари руками та ногами в повну силу. Кидки з прихватом ноги та підсіканням під опорну ногу і кидки з клінча «скрутки» оцінюються, якщо атакуючий залишився в стійці.

Місце проведення поєдинку: ринг розміром 6 x 6 м.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в шорти; шорти; шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою 284 г (10 унцій) та 340 г (12 унцій) - для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру ступні; протектор на пах є обов'язковим до застосування, повинен одягатися під шорти і бути відповідного розміру; капа.

До початку поєдинку захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження.** Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: бекфіст (удар рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову;

2) 1 очко: удар рукою в голову, удар ногою в корпус, ногою по нозі, удар коліном в корпус, кидок із прихватом ноги та підсіканням під опорну ногу, кидок із клінча «скрутка».

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, коліном у голову;
- 3) наносити удари головою;
- 4) здійснювати амплітудні кидки суперника, неконтрольовані дії;
- 5) не виконувати команди судді, без дозволу судді розмовляти на ринзі;
- 6) спізнюватися з виходом на ринг;
- 7) некоректно поводитися відносно суддів, суперників, глядачів;
- 8) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 9) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 10) ухилятися від ведення поєдинку;
- 11) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 12) випльовувати капу;
- 13) вести пасивний або фіктивний бій;
- 14) натирати обличчя та\або руки вазеліном чи іншими подібними засобами;
- 15) розфарбовувати обличчя;
- 16) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення правил) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого порушення правил, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив Правила, у будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у відповідних записках. **Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), бічний суддя знімає 1 (одне) очко та фіксує результат в суддівській записці.** Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок, якого двоє з трьох (троє з трьох) суддів визнали переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді обов'язково повинні визначити переможця.**

2. Фрі бокс – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії в повний контакт. Поєдинок проводиться між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари руками або дострокової перемоги згідно Правил «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено завдавати одиночних або серійних ударів руками. **Допускаються удари** руками в повну силу. Серії більше трьох ударів поспіль руками у голову, які влучили в ціль, мають присікатися рефері.

Місце проведення поєдинку: ринг розміром 6 х 6 м завтовшки не менше 1 см.

Екіпірування спортсмена включає: майку; спортивні шорти; рукавиці боксерські вагою 284 г (10 унцій) та 340 г (12 унцій) - для вагових категорій від 80 кг; протектор на пах є обов'язковим до застосування, повинен одягатися під шорти і бути відповідного розміру; капа.

До початку поєдинку захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження.** Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.

Нарахування очок:

1 очко: удар рукою в голову або корпус.

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, головою, нижче поясу;
- 4) здійснювати неконтрольовані дії;
- 5) не виконувати команди судді, розмовляти в ринзі без дозволу судді;
- 6) спізнюватися з виходом на ринг;
- 7) некоректно поводитися відносно суддів, суперників, глядачів;
- 8) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 9) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 10) ухилятися від ведення поєдинку;
- 11) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 12) випльовувати капу;
- 13) вести пасивний або фіктивний бій;
- 14) натирати обличчя та\або руки вазеліном чи іншими подібними засобами;
- 15) розфарбовувати обличчя;

16) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення правил) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого порушення правил, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив Правила, у будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у відповідних записках. **Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), бічний суддя знімає 1 (одне) очко та фіксує результат в суддівській записці.** Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок, якого двоє з трьох (троє з трьох) суддів визнали переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді обов'язково повинні визначити переможця.**

3. Фул комбат – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати технічні дії між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари або дострокової перемоги в поєдинку згідно з Правилами «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено:

- 1) одиночні удари руками та ногами в голову;
- 2) одиночні та серії ударів руками та ногами в корпус.

Допускаються удари руками та ногами в повну силу.

Місце проведення поєдинку: ринг розміром 6 x 6 м.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в штани; спортивні штани; шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою 284 г (10 унцій) та 340 г (12 унцій) - для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру ступні; протектор на пах є обов'язковим до застосування, повинен одягатися під шорти і бути відповідного розміру; капа.

До початку поєдинку захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з**

невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження. Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: бекфіст (удар рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову;
- 2) 1 очко: удар рукою в голову, удар ногою в корпус.

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах, нижче поясу;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, коліном, головою;
- 3) наносити удари головою;
- 4) здійснювати кидки суперника, неконтрольовані дії;
- 5) не виконувати команди судді, без дозволу судді розмовляти на ринзі, сперечатися із суддями;
- 6) спізнюватися з виходом на ринг;
- 7) некоректно поводитися відносно суддів, суперників, глядачів;
- 8) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 9) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 10) ухилятися від ведення поєдинку;
- 11) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 12) випльовувати капу;
- 13) вести пасивний або фіктивний бій;
- 14) натирати обличчя та\або руки вазеліном чи іншими подібними засобами;
- 15) розфарбовувати обличчя;
- 16) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення правил) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого порушення правил, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив Правила, у будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень.

За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у відповідних записках. **Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), бічний суддя знімає 1 (одне) очко та фіксує результат в суддівській записці.**

Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок, якого двоє з трьох (троє з трьох) суддів визнали переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді обов'язково повинні визначити переможця.**

4. Лоу комбат – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати технічні дії у повний контакт. Це поєдинок між двома спортсменами, що складається з двох раундів (у фіналі – три раунди) із перервою між раундами у 30 с, з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари або дострокової перемоги в поєдинку згідно з Правилами.

Під час поєдинку спортсменам дозволено:

- 1) одиночні та серії ударів руками та ногами в голову і корпус;
- 2) одиночні та серії ударів ногами у ноги;

Допускаються удари руками та ногами в повну силу.

Місце проведення поєдинку: ринг 6 х 6 м, завтовшки не менше 2 см.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в шорти; шорти; шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою 284 г (10 унцій) та 340 г (12 унцій) – для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру ступні; протектор на пах є обов'язковим до застосування, повинен одягатися під шорти і бути відповідного розміру; капа.

Перед боєм захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження. Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.**

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: бекфіст (удар рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову;
- 2) 1 очко: удар рукою в голову, ногою в корпус, ногою у ногу.

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, коліном, головою;
- 3) наносити удари головою;
- 4) здійснювати кидки суперника, неконтрольовані дії;
- 5) не виконувати команди судді, без дозволу судді розмовляти на ринзі;

- 6) спізнюватися з виходом на ринг;
- 7) некоректно поводитися відносно суддів, суперників, глядачів;
- 8) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 9) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 10) ухилятися від ведення поєдинку;
- 11) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 12) випльовувати капу;
- 13) вести пасивний або фіктивний бій;
- 14) натирати обличчя та\або руки вазеліном чи іншими подібними засобами;
- 15) розфарбовувати обличчя;
- 16) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення правил) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого порушення правил, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив Правила, у будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у відповідних записках. **Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), бічний суддя знімає 1 (одне) очко та фіксує результат в суддівській записці.** Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок, якого двоє з трьох (трьох з трьох) суддів визнали переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді обов'язково повинні визначити переможця.**

Татамі 1 (посилений\повний контакт)

1. Реслінг – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії у посиленому контакті між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані кидки та прийоми або дострокової перемоги у поєдинку згідно з Правилами «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

У першому раунді спортсмени ведуть поєдинок одягнутими у футболку, заправлену в шорти, та кімоно з паском відповідного ступеня. У перерві між

раундами спортсмени за допомогою асистентів знімають кімоно. У другому раунді спортсмени продовжують поєдинок у футболці, заправленій у шорти.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в штани або шорти (трико) та кімоно з паском відповідного ступеня; шорти або спортивні штани; шолом відкритого типу; за бажанням – протектор на пах, що одягається під штани (шорти) і відповідає розміру.

Під час поєдинку дозволено:

- 1) кидки;
- 2) боротьба в партері (30 сек);
- 3) больові прийоми в партері на руки та ноги;
- 4) задушливі прийоми в партері;
- 5) утримання в партері.

Місце проведення поєдинку: татамі розміром 8 x 11 м, завтовшки не менше 3 см.

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: амплітудний кидок;
- 2) 1 очко: кидок, утримання в партері (3 сек).

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) завдавати будь-яких ударів;
- 2) здійснювати неконтрольовані дії;
- 3) сперечатися із суддями на майданчику, не виконувати команди судді;
- 4) без дозволу судді розмовляти на майданчику;
- 5) спізнюватися з виходом на майданчик;
- 6) некоректна поведінка відносно суддів, суперників, глядачів;
- 7) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 8) ухилятися від ведення поєдинку;
- 9) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 10) вести пасивний або фіктивний бій;
- 11) натирати обличчя та/чи руки вазеліном або іншими подібними засобами;
- 12) розфарбовувати обличчя;
- 13) відмовлятися від рукостискання з суперником;
- 14) носити бороду або вуса нижче лінії верхньої губи.

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

За навмисне порушення правил рефері дає попередження. Попередження за виходи за межі майданчика виносяться та позначаються окремо від інших попереджень. Виходом за межі майданчика вважається навмисне вибігання (вихід) спортсмена за межі майданчика двома ногами або виповзання в партері поясом за межі майданчика з метою уникнення атаки суперника.

Покарання за вихід за межі майданчика:

- 1) перший вихід – усне зауваження;
- 2) другий вихід – перше попередження, суперник отримує 1 очко;
- 3) третій вихід – друге попередження, суперник отримує 2 очки;
- 4) четвертий вихід – третє попередження, суперник отримує 3 очко;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У разі грубого навмисного порушення, що призвело до травмування суперника, рефері дискваліфікує спортсмена в будь-який час поєдинку без оголошення трьох попереджень.

За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у суддівських записках.

Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок і двоє з трьох (трьох з трьох) суддів визнали його переможцем.

Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина). Якщо протягом додаткового раунду також не визначено переможця, бій триває до першої оціненої технічної дії без відліку часу.

2. Фрі комбат – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії в повний контакт. Поєдинок складається з двох раундів та проводиться між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари та кидки або дострокової перемоги згідно Правил «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено:

- 1) одиночні та серії ударів руками і ногами в голову, руками і ногами в корпус, ногами у ноги;
- 2) удари коліном у корпус та ноги;
- 3) прихвати кінцівок та клінч (3 с);
- 4) кидки;
- 5) больові та задушливі прийоми в партері;
- 6) добивання рукою (один удар) після кидка;
- 7) партер (3 с).

Допускаються удари руками та ногами в повну силу.

Місце проведення поєдинку: татамі розміром 8 x 11 м, завтовшки не менше 3 см.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в шорти; шорти; шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою 284 г (10 унцій) та 340 г (12 унцій) – для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру ступні; протектор на пах є обов'язковим до застосування, повинен одягатися під шорти і бути відповідного розміру; капа.

До початку бою захисне спорядження обов'язково перевіряється бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження.** Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: бекфіст (удар рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову, амплітудний кидок;
- 2) 1 очко: удар рукою в голову, ногою в корпус, ногою у ногу, коліном у корпус, кидок, добивання рукою (один удар) після кидка, утримання в партері (3 с).

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, головою, коліном у голову;
- 3) здійснювати неконтрольовані дії;
- 4) не виконувати команди судді, розмовляти в ринзі без дозволу судді;
- 5) спізнюватися з виходом на ринг;
- 6) некоректно поводитися відносно суддів, суперників, глядачів;
- 7) одягати прикраси, годинники, ланцюжки;
- 8) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 9) ухилятися від ведення поєдинку;
- 10) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 11) випльовувати капу;
- 12) вести пасивний або фіктивний бій;
- 13) натирати обличчя та/або руки вазеліном чи іншими подібними засобами;
- 14) розфарбовувати обличчя;
- 15) відмовлятися від рукоштовки з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення правил) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;

- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого порушення правил, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив Правила, у будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у відповідних записках. **Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), бічний суддя знімає 1 (одне) очко та фіксує результат в суддівській записці.** Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок, якого двоє з трьох (трое з трьох) суддів визнали переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді обов'язково повинні визначити переможця.**

Татамі 2 (легкий контакт)

1. Лайт комбат – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари згідно з Правилами «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено завдавати:

- 1) одиночні удари руками та ногами в голову;
- 2) одиночні та серії ударів руками і ногами в корпус;

У лайт контакті в голову допускаються тільки контрольовані, дозовані, навідмах удари руками. Серії більш, ніж з 3-х ударів поспіль руками в голову, які влучили в ціль, повинні присікатися рефері.

Місце проведення поєдинку: татамі розміром 8 x 11 м, завтовшки не менше 2 см.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в шорти (або в штани); шорти (або спортивні штани); шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою не менше 284 г (10 унцій) або 340 г (12 унцій) для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру стопи; протектор на пах є обов'язковий до застосування, повинен одягатися під штани (шорти) і бути підігнаним за розміром; м'який протектор (жилет) на груди; капа.

До початку поєдинку захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з**

невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження. Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.

Нарахування очок:

- 1) 2 очка: бекфіст (рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову;
- 2) 1 очко: удар рукою в голову та корпус, удар ногою в корпус.

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

- 1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах, нижче поясу;
- 2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, коліном, головою;
- 3) кидки суперника;
- 4) здійснювати неконтрольовані дії;
- 5) сперечатися із суддями на майданчику, не виконувати команди судді;
- 6) без дозволу судді розмовляти на майданчику;
- 7) спізнюватися з виходом на майданчик;
- 8) некоректна поведінка відносно суддів, суперників, глядачів;
- 9) одягати прикраси, годинники, ланцюжки.
- 10) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 11) ухилятися від ведення поєдинку;
- 12) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 13) випльовувати капю;
- 14) вести пасивний або фіктивний бій;
- 15) натирати обличчя та\чи руки вазеліном або іншими подібними засобами;
- 16) розфарбовувати обличчя;
- 17) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого навмисного порушення, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив правила, в будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у суддівських записках. Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), то боковий суддя знімає одне очко та фіксує результат в суддівській записці.

Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок і двоє з трьох (трьох з трьох) суддів визнали його переможцем. **Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді визначають переможця.**

2. Лоу комбат лайт – розділ змагань з Комбат самозахист ІСО, в якому дозволено виконувати контрольовані технічні дії між двома спортсменами з метою отримання більшої кількості очок за виконані удари згідно з Правилами «Всеукраїнської асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО».

Під час поєдинку спортсменам дозволено завдавати:

1) одиночні та серії ударів руками та ногами в голову, руками та ногами в корпус, ногами у ноги;

2) у голову допускаються тільки контрольовані, дозовані, навідмах удари руками.

Серії більш, ніж з 3-х ударів поспіль руками в голову, які влучили в ціль, повинні присікатися рефері.

Місце проведення поєдинку: татамі розміром 8 x 11 м, завтовшки не менше 2 см.

Екіпірування спортсмена включає: футболку, заправлену в шорти; шорти; шолом відкритого типу; рукавиці боксерські вагою не менше 284 г (10 унцій) або 340 г (12 унцій) для вагових категорій від 80 кг; протектор гомілки та підйому стопи завтовшки від 10 мм, який має відповідати розміру стопи; протектор на пах є обов'язковий до застосування, повинен одягатися під штани (шорти) і бути підігнаним за розміром; м'який протектор (жилет) на груди; капа.

До початку поєдинку захисне спорядження перевіряється в обов'язковому порядку бічними суддями або рефері. **Якщо спортсмен виходить на ринг без будь-якого з перелічених елементів екіпіровки, з порушеннями в ній, з невідповідністю вимогам, за вказівкою бічного судді чи рефері він має усунути таке порушення протягом 1 хв. При цьому спортсмен отримує перше попередження. Відлік часу фіксує суддя-хронометрист за командою рефері.**

Нарахування очок:

1) 2 очка: бекфіст (рукою з розвороту в голову), удар ногою в голову;

2) 1 очко: удар рукою в голову та корпус, удар ногою в корпус, удар ногою у ногу.

Під час поєдинку та до його початку заборонено:

1) наносити удари в потилицю, хребет, горло, пах;

2) наносити удари відкритою рукавицею, ліктем та передпліччям, коліном, головою;

3) кидки суперника;

- 4) здійснювати неконтрольовані дії;
- 5) сперечатися із суддями на майданчику, не виконувати команди судді;
- 6) без дозволу судді розмовляти на майданчику;
- 7) спізнюватися з виходом на майданчик;
- 8) некоректна поведінка відносно суддів, суперників, глядачів;
- 9) одягати прикраси, годинники, ланцюжки.
- 10) застосовувати больові та задушливі прийоми;
- 11) ухилятися від ведення поєдинку;
- 12) кусатися, дряпатися, щипатися;
- 13) випльовувати капу;
- 14) вести пасивний або фіктивний бій;
- 15) натирати обличчя та\чи руки вазеліном або іншими подібними засобами;
- 16) розфарбовувати обличчя;
- 17) відмовлятися від рукостискання з суперником;

Покарання за порушення Правил:

- 1) перше порушення (ненавмисне порушення) – усне зауваження;
- 2) друге порушення – перше попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 3) третє порушення – друге попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 4) четверте порушення – третє попередження, знімається 1 очко за раунд;
- 5) п'яте порушення – дискваліфікація спортсмена.

У випадку грубого навмисного порушення, що призвело до травмування суперника, рефері має право дискваліфікувати спортсмена, який порушив правила, в будь-який момент поєдинку без оголошення трьох попереджень. За підсумками кожного раунду бічні судді визначають підсумковий рахунок у суддівських записках. Якщо спортсмену рефері відкрив рахунок (нокдаун), то боковий суддя знімає одне очко та фіксує результат в суддівській записці.

Оцінюються тільки дозволені Правилами технічні дії. Переможцем визнається спортсмен, який після закінчення бою за сумою раундів має більшу кількість набраних очок і двоє з трьох (троє з трьох) суддів визнали його переможцем.

Якщо після закінчення поєдинку переможця не визначено, то проводиться екстрараунд (1 хвилина), в якому бічні судді визначають переможця.

8. Нагородження

Учасники, які посіли 1-3 місце у своїх вагових категоріях, нагороджуються грамотами та медалями.

9. Безпека під час проведення змагань.

Підготовка спортивних споруд

Порядок підготовки спортивних споруд та дотримання безпеки учасників та глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 р. № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», постанови Кабінету Міністрів України від 09 грудня 2020 р. № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 р. № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

Відповідальність за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів покладається на головного суддю.

З метою забезпечення безпеки глядачів та учасників спортивні змагання проводяться тільки на спортивних спорудах, прийнятих до експлуатації державними комісіями і за наявності актів технічного обстеження придатності спортивної споруди для проведення заходу.

Відповідальність за технічну підготовленість місць змагань та безпеку їх проведення покладається на головного суддю змагань, офіційних представників спортивної споруди, організаторів, представників команд та особистих тренерів. Відповідальність за фізичний стан та здоров'я спортсменів несуть особисті тренери.

Керівники спортивних споруд, на території яких відбуваються змагання, відповідають за забезпечення громадським порядком.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стало причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

10. Фінансові умови проведення змагань

Витрати щодо організації та проведення змагань здійснюються за рахунок благодійних коштів ГО «Дніпровська федерація бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО» та інших залучених позабюджетних надходжень.

11. Порядок і строки подачі заявок

Заявка на участь у відкритому чемпіонаті Дніпропетровської області оформляється згідно Правил «Асоціації бойових мистецтв. Комбат самозахист ІСО». Зразок заявки додається до Регламенту. Заявка обов'язково повинна бути завірена печаткою лікаря! У випадку неправильно оформленої заявки учасник (команда) не будуть допускатися до участі у змаганнях.

Попередні заявки на участь у змаганні надсилаються на наступні електронні скриньки:

- kiborg077@gmail.com
- info@combat-ico-dnipro.com.ua

не пізніше ніж до 16.02.2021р.

Іменні заявки, завірені лікарем та організацією, що відряджає, паспорти, класифікаційні книжки спортсменів, страхові поліси подаються до мандатної комісії змагань в день приїзду.

ЦЕЙ РЕГЛАМЕНТ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ НА ЗМАГАННЯ